

Trainingsplan 2021/2022

Zeiten	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
Platzhälfte	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2			
16:00	The Lions Minikicker	Frei	U 5	Frei	The Lions Minikicker	Frei	The Lions Minikicker	Frei	The Lions Minikicker	Frei			
16:45													
17:00													
17:30						U 9							
17:30	The Lions Minikicker	U 14	U 6	U 10	U 15	U 14	U 12	U 11	U 15	U 9			
17:45													
18:00													
18:15													
18:30	Frei		U 11	U 12	U 15	U 14	U 12	U 11	U 15	U 10			
18:45													
19:00													
19:00	B 1	AH 1									Senioren 2	A 1	Senioren 1
19:15													
19:30													
19:45													
20:00	AH2	Frei	Senioren 2	A 1	AH2	Senioren 3	Senioren 2	A 1	Senioren 3	Senioren 1			
20:30													
20:45													
21:00													
21:15	AH2	Frei	Frei		AH2	Senioren 3	Frei						
21:30													
21:45													
22:00													