Trainingsplan 2022/2023

Zeiten	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platzhälfte	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2	Hälfte 1	Hälfte 2
16:00	Lions	U 9	U 5		Lions					Frei
16:30										
17:00				U 10		Frei	U 10	U 11 (2)	U 9	
17:30			U 6							
17:30		U 13		U 11 (2)						U 15
17:45										
18:00			B 1	U 12	U 11	U 15	U 12	U 13	U11	
18:30										
18:45										
19:00										
19:00	AH 1	A 1								B 1
19:15										
19:30										
19:30			Senioren 1	Senioren 2	A 1	Senioren 3	Senioren 1	Senioren 2	Senioren 3	
20:00										
20:15										
20:30										
20:30	AH 2									
20:45										
21:00										
21:00					AH 2 Ausweich-Termin					
21:30										
21:45										
22:00										