

Hygieneinformationen zum neuartigen Corona-Virus (SARS-CoV-2)

Der beste Schutz ist Vorbeugung!

Um einer Infektion vorzubeugen, halten Sie bitte unbedingt die folgenden Hygienemaßnahmen ein:



Halten Sie einen Mindestabstand (1 bis 2 Meter) zu anderen Personen, insbesondere zu hustenden oder niesenden Personen.



Waschen Sie sich häufig und gründlich (mindestens 20 Sekunden) die Hände mit ausreichend Wasser und Seife; eine Händedesinfektion ist nicht erforderlich.

Verzichten Sie darauf, sich die Hände zu geben.



Vermeiden Sie es, mit den Händen das Gesicht zu berühren.



Halten Sie sich an die Husten- und Nies-Etikette:

Papiertaschentuch, das Sie anschließend wegwerfen; zur Not Husten und Niesen in die Ellenbeuge.

Diese Maßnahmen schützen auch vor Influenza (Grippe) und anderen Atemwegserkrankungen.



Gesundheitsamt

Weitere Informationen zum Infektionsschutz finden Sie unter:

<https://www.stadt-koeln.de/>

**Die Hotline für allgemeine Fragen zum Corona-Virus erreichen Sie unter:
Montag bis Freitag von 7 Uhr bis 18 Uhr Telefon: 0221/221-33500**

Ihre Gesundheit – unser Ziel!